

Bitte beantworten Sie folgende Schätzfrage:  
**Wie viel Kilogramm Uncle-Ben's®-Reis werden in der gesamten Schweiz am 5. September 2009 zu Gunsten der MS-Gesellschaft gekocht?**



kg

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Strasse, Nr. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Teilnahmebedingungen: Teilnahmeberechtigt ist jedermann, ausgenommen Mitglieder der Gilde und deren Mitarbeiter. Es gilt eine Antwortkarte pro Teilnehmer/in. Die Gewinne können nicht bar ausbezahlt werden. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mit der Teilnahme gelten diese Bedingungen als akzeptiert.

**Der Gilde-Freundschaftsrisotto.**



**Für 4 Personen:**  
 1 Schalotte, feingehackt  
 300 g Risottoreis von Uncle Ben's®  
 Butter, Salz, Pfeffer  
 1 dl Weisswein  
 6 dl Hühnerbouillon  
 40 g Reibkäse  
 \*100 g frische Steinpilze oder  
 \*\*30 g getrocknete Steinpilze

Die Schalotte mit wenig Butter anziehen, den Reis dazugeben und unter ständigem Rühren andünsten, bis der Reis glasig ist. Mit Weisswein ablöschen, nach und nach die Bouillon darunterühren und ca. 15 Minuten köcheln lassen. Würzen, die Steinpilze\* sorgfältig beigegeben. Zum Schluss Butter und Reibkäse zum Verfeinern darunterziehen.

\*Frische Steinpilze separat in Butter andünsten, abschmecken und sautieren, frische Kräuter (Thymian, Basilikum) und wenig Knoblauch dazugeben.

\*\* Getrocknete Steinpilze im Wasser einweichen, abtropfen und mit dem Reis andünsten.



**Samstag, 5. September 2009, ab 10.30 Uhr. Hier kocht die Gilde für MS-Betroffene:**

Aarau	City Märt
Altstätten SG	Beim Frauenhof
Appenzell	Landsgemeindeplatz
Baden	Schlossbergplatz (am 12. Sept. 2009)
Basel	Rümelinsplatz
Bern	Bärenplatz beim Käfigturm
Buchs SG	Brillen Fielmann
Burgdorf	Burgdorf Unterstadt / Apotheke
Chur	Poststrasse
Davos Platz	Hotel Europe (am 10. Juli 2009)
Delémont	Place du Marché, Vielle Ville
Disentis	Apart Hotel Rhätia
Frauenfeld	Marktplatz / Meitlibrunnen (am 12. Sept. 2009)
Fribourg	Place de l'Hotel de Ville
Fuldera	Hotel Staila
Genf	Place du Molard
Interlaken	Marktplatz
Kerzers	Restaurant Bären
Kreuzlingen	Coop Super Center Karussell
Langnau i.E.	Hirschenplatz
Luzern	Café Niederberger, Buobenmatt 1
Lyss	Hirschenplatz
Mendrisio	Piazza alla Valle
Mörschwil	Parkplatz Hotel Adler
Muri AG	Vorplatz Restaurant Rebstock
Murten	beim Restaurant Stöckli und beim Minigolf Murten
Nyon	Place Bel-Air
Rapperswil	Einkaufszentrum Sonnenhof
Reinach AG	Parkplatz Valiant-Bank
Sarnen	Dorfplatz
Schaffhausen	Hotel Kronenhof
Schnaus/Ilanz	Restaurant Stiva Veglia
Scuol	Passarelle Center Augustin
Solothurn	Friedhofplatz vor dem Restaurant Sternen
St. Gallen	Obere Marktgasse
Thun	Restaurant Falken, Bälliz
Visp	Visp Bahnhof
Volketswil	Volkiland (am 12. Sept. 2009)
Weinfelden	Marktplatz (am 29. Aug. 2009)
Wil SG	Hotel Schwanen
Winterthur	Restaurant Strauss
Zug	Einkaufszentrum Metalli
Zürich	Paradeplatz



**Die Gilde kocht für MS-Betroffene. Helfen Sie mit Genuss.**

**Am Samstag, 5. September 2009, ist Risotto-Tag. Mit jeder Portion Gilde-Risotto unterstützen Sie Menschen, die an Multipler Sklerose leiden.**  Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft

**Zu gewinnen:**  
eines von drei  
«Dinner for 2»  
im Wert von je  
250 Franken.

## Geniessen, Gutes tun und vielleicht sogar gewinnen.

Das Schönste ist, wenn man sich selber eine Freude bereiten kann, indem man anderen Menschen eine Freude macht: Das ist die einfache und überzeugende Idee hinter dem Risotto-Tag der Gilde-Köche.

Schon seit dreizehn Jahren tauschen viele Mitglieder der Gilde etablierter Schweizer Gastronomen ihre Restaurantküchen einmal im Jahr mit schönen Plätzen in 43 Schweizer Städten. Hier sorgen sie mit dem beliebten Gilde-Risotto (das Rezept finden Sie weiter hinten) für das leibliche Wohl von Passantinnen und Passanten und für viel Freude bei den MS-Betroffenen in der Schweiz.

Während Sie sich kulinarisch verwöhnen lassen, machen Sie dabei gleichzeitig ein Geschenk, das von Herzen kommt: Die Gilde-Köche überreichen den gesamten Erlös aus dem Risotto-Verkauf der Schweizerischen MS-Gesellschaft. Letztes Jahr waren das stolze 103 000 Franken, die aus dem Verkauf von sage und schreibe 1 667 Kilogramm Reis zusammengekommen sind.

Zusätzlich sind die MS-Betroffenen auch auf die Unterstützung aus der Bevölkerung angewiesen. Ihre Hilfe erreicht sie über das Spendenkonto PC 80-8274-9, Stichwort Gilde-Kochtag 2009. Weitere Informationen über die Gilde oder über Multiple Sklerose finden Sie unter [www.gilde.ch](http://www.gilde.ch) oder [www.multiplesklerose.ch](http://www.multiplesklerose.ch).

### MS kann uns alle treffen. Spenden wir Hoffnung!

Multiple Sklerose ist eine der häufigsten Erkrankungen des zentralen Nervensystems und nach wie vor unheilbar. Die Schutzhüllen der Nervenbahnen und die Nervenfasern werden durch Entzündungen an verschiedenen Stellen zerstört. In der Schweiz sind rund 10 000 Menschen von MS betroffen, zwei Drittel davon Frauen.

Der Verlauf der MS ist noch immer unvorhersehbar und bei allen Betroffenen unterschiedlich. Es kann zu Funktionsstörungen der Sinnesorgane kommen oder zu Lähmungen einzelner oder gar mehrerer Gliedmassen. Gemeinsam ist bei allen Erkrankten jedoch der schrittweise Verlust der Bewegungsfreiheit und der Selbständigkeit. Und die grosse Angst vor dem Tag, an dem vielleicht nur noch der Rollstuhl etwas Mobilität zulässt.

Die MS-Gesellschaft setzt alles daran, die Selbständigkeit der Betroffenen so gut und so lange wie möglich aufrechtzuerhalten – mit sozialer und psychologischer sowie medizinischer und pflegerischer Beratung, finanzieller Hilfe in Härtefällen oder Unterstützung dank Rehabilitationsaufenthalten. Sie setzt sich zudem für die Forschung ein und stärkt damit die Hoffnung, dass Multiple Sklerose eines Tages geheilt werden kann.

### Sie haben auch Ihren eigenen Gewinn in der Hand.

Auch dieses Jahr haben sich die Gilde-Köche etwas Besonderes für Sie ausgedacht: Sie verlosen drei feine «**Dinner for 2» im Wert von je 250 Franken in einem ausgezeichneten Gilde-Restaurant nach Wahl.** Diese Gewinne sind auch grosszügige Geschenke der Schweizerischen Gilde etablierter Köche an die MS-Gesellschaft.

Hier das Gewinn-Rezept: Beantworten Sie die Schätzfrage auf dem Teilnahmetalon und **werfen Sie ihn vollständig ausgefüllt am 5. September in eine der Wettbewerbsurnen bei den Gilde-Ständen** (Liste siehe Rückseite). Dann brauchen Sie nur noch ein bisschen Glück und können sich vielleicht schon bald in einem der Gilde-Betriebe verwöhnen lassen. Übrigens: Hier sind Sie natürlich auch sonst jederzeit ein gern gesehener Gast.



Foto: Hotel Kirchbühl, Grindelwald

- Falls ich gewinne, möchte ich gerne in folgendem Gilde-Restaurant bewirtet werden:

---

- Ich weiss noch nicht, welches Gilde-Restaurant ich gerne besuchen möchte. Bitte senden Sie mir kostenlos den «Schweizer Gourmet Guide» mit allen Gilde-Betrieben der Schweiz.

Bitte werfen Sie den vollständig ausgefüllten Talon am 5. September in eine der Wettbewerbsurnen bei den Gilde-Ständen. Teilnahmeschluss ist gleichzeitig der 5. September 2009.